

RB_EB_21_11 Anlage eines Barfußpfades mit Verweilmöglichkeit



Träger: Gemeinde Sehestedt

Ansprechperson: Torsten Jürgens-Wichmann (Bürgermeister)

E-Mail: juergens-wichmann@web.de

Projektbeschreibung:

Der „Freizeitpark“ mit seinen verschiedenen einzelnen Arealen stellt für die Sehestedter EinwohnerInnen durch die attraktive Lage und die Erholungsfunktion einen Bezugspunkt in der Ortsmitte dar. Mit der Anlage eines Barfußpfades am Rand der Fläche möchte die Gemeinde als Gegenpol zu den zur Bewegung anregenden und „aufregenden“ Spielgeräten auch eine ruhige, die Umgebungswahrnehmung anregende Aktivität für Familien, Kinder und Senioren anbieten. Da einer der zwei Wege vom Spielplatz zum angrenzenden Pausenplatz zukünftig direkt über den Barfußpfad führt, kann der Pfad Eltern dabei unterstützen Kinder zu beruhigen und die Pause oder ein Verlassen des Spielplatzes einzuleiten.

Projektziele:

Das langsame, bedachte Laufen über verschiedene Naturmaterialien regt zwangsläufig zur Achtsamkeit und Umgebungswahrnehmung an, was auch unter Aspekten der Gesundheit von Vorteil sein kann. Durch das für viele Menschen ungewohnte Barfußlaufen in der Natur wird ein deutlicher Kontrast zum Alltag gebildet und Entspannung geschaffen. Der Tastsinn wird durch das Laufen über die verschiedenen Untergründe angesprochen; das vorsichtige Auftreten fördert Balance und eine aufrechte Körperhaltung.

Fördergegenstand

Gefördert wurde die Anlage des Barfußpfades, eine Informationstafel, die Eindeckung des Reetdachs sowie die Montage einer fest installierten Sitzbank.

Gesamtkosten:

17.225,84 Euro

Förderfähige Kosten:

17.225,84 Euro

Fördersumme:

13.780,67 Euro

Förderquote:

80%

Projektbeginn:

April 2021

Projektende:

September 2021