

RB_20_15 Outdoor Fitnesspark Campingplatz Grönwohld



Gesamtkosten:

18.488,16 Euro

Förderfähige Kosten:

12.761,00 Euro

Fördersumme:

10.208,80 €

Förderquote:

80 Prozent

Projektbeginn:

01.04.2020

Projektende:

30.09.2020

Träger und Ansprechperson: Michael Kreuzer, Grönwohld

Camping

E-Mail: info@groenwohld-camping.de

Projektbeschreibung:

Auf dem Campingplatz Grönwohld wurde ein Calisthenics-Fitnesspark gebaut. Bei dem Calisthenics Training handelt es sich um eine Trainingsform, die unterschiedlichste Aspekte der Fitness zufrieden stellt. Hierunter fällt die Ausdauer, allgemeine Körperbeherrschung und -gefühl so wie Kraft. Jedoch benutzt man keine Fitnessgeräte mit Gegengewicht, sondern ausschließlich sein Eigengewicht. So sind typische Übungen Klimmzüge und Liegestütze in Variationen. Aber auch in Abwandlung, das klassische Turnen nach Turnvater Jahn an Reck, Barren und Ringen. Der Trend kommt aus den USA und erfreut sich auch in Deutschland immer größerer Beliebtheit, da man sich dort unkompliziert in Gruppen trifft und nicht für sich in Studios trainiert. Diese soziale Komponente wollen wir auch dadurch unterstützen, dass an mehreren Terminen in der Woche Trainings durch einen lizenzierten Fitnesscoach angeboten werden sollen.

Projektziele:

Der Calisthenicparks mit Elementen aus dem Crosstraining wertet die touristische Attraktivität, nicht nur des Campingplatzes, sondern der Gemeinde Schwedeneck auf. Die Konzeption des Parks richtet sich an alle Altersklassen und ist durch die Abmessungen z.B. des Recks und der Wahl des Fallschutzbelages (Gummiplatten) auch für Menschen mit Behinderung nutzbar.

Fördergegenstand:

Aufbau eines öffentlich zugängigen Outdoorfitnessparks auf dem Gelände des Campingplatzes Grönwohld mit Umzäunung und Beschilderung.